

	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5	Tag 6
7.00 Uhr	Ankommen und Appartement beziehen	Aufstehen	Aufstehen	Aufstehen	Aufstehen	Aufstehen
7.30 Uhr		Frühspport	Frühspport	Frühspport	Frühspport	Frühspport
8.00 Uhr		Gemeinsames Frühstück	Gemeinsames Frühstück	Gemeinsames Frühstück	Gemeinsames Frühstück	Gemeinsames Frühstück
9.00 Uhr		Lerneinheit 2 FLOW Reise Buchen	Lerneinheit 3 FLOW	Lerneinheit 5 FLOW	Lerneinheit 7 FLOW	Lerneinheit 8 FLOW Reflektion/ Perspektive
12.00 Uhr		Gemeinsames Mittagessen	Gemeinsames Mittagessen	Gemeinsames Mittagessen	Gemeinsames Mittagessen	Gemeinsames Mittagessen
13.30 Uhr		Freizeit	Freizeit	Freizeit	Freizeit	Packen und Abreise
14.00 Uhr	Lerneinheit 1 FLOW Begrüßung/ Vorstellen	Aktivität auf der Insel 1 Monkey and sloth hangout	Lerneinheit 4 FLOW	Lerneinheit 6 FLOW	Aktivität auf der Insel 2 West End beach	
17.00 Uhr	Freizeit/ Medienzeit	Freizeit/ Medienzeit	Freizeit/ Medienzeit	Freizeit/ Medienzeit	Freizeit/ Medienzeit	
18.00 Uhr	Gemeinsames Abendessen	Gemeinsames Abendessen	Gemeinsames Abendessen	Gemeinsames Abendessen	Gemeinsames Abendessen	
19.30 Uhr	Tagesabschluss	Tagesabschluss	Tagesabschluss	Tagesabschluss	Tagesabschluss	
20.00 Uhr	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	

